

# Desinfección higiénica de las manos

Proceso de aplicación según CEN/EN 1500

## Asegúrese de disponer de:

- Un lavabo de manos con agua caliente y fría.
- Dispensador de preparado con loción de lavado suave para la piel, desinfectante de manos y crema adecuada.
- Toallitas de un solo uso.
- Grifos de agua y dispensadores de preparado que se puedan utilizar sin contacto con las manos.

## Recomendaciones:

- Las manos y los antebrazos deberán estar sin joyas, relojes, anillos.
- Se recomienda que, debido al peligro de perforar los guantes, las uñas estén a ras de las yemas de los dedos.
- No se recomienda utilizar uñas postizas ni esmalte, debido a que esto dificulta la higiene de las manos.

**i** Las manos deben estar húmedas durante el tiempo de acción, dado el caso esto requiere de una aplicación múltiple de desinfectante de manos (en total mín. 3 ml).

DÜRR DENTAL MEDICS  
IBERICA, S.A.U.  
C/Serra de la Salut, 11 nave 6  
08210 Barbera del Valles (Bcn)  
España  
[www.duerrdental.com](http://www.duerrdental.com)



Frotar hacia delante y hacia atrás formando círculos con las puntas de los dedos juntas, la mano derecha contra la palma izquierda y viceversa



Frotar con movimientos circulares el pulgar derecho con la palma de la mano izquierda cerrada y viceversa



Juntar las palmas



Colocar la parte externa de los dedos contra la palma contraria con los dedos entrelazados



Frotar la palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda y la palma izquierda sobre el dorso de la derecha



Juntar las palmas con los dedos extendidos entrelazados

 **DÜRR  
DENTAL**  
THE BEST, BY DESIGN



# Desinfección quirúrgica de manos

Proceso de aplicación según CEN/EN 12791

## Asegúrese de disponer de:

- Un lavabo de manos con agua caliente y fría.
- Dispensador de preparado con loción de lavado suave para la piel, desinfectante de manos y crema adecuada.
- Toallitas de un solo uso.
- Grifos de agua y dispensadores de preparado que se puedan utilizar sin contacto con las manos.

## Recomendaciones:

- Las manos y los antebrazos deberán estar sin joyas, relojes, anillos.
- Se recomienda que, debido al peligro de perforar los guantes, las uñas estén a ras de las yemas de los dedos.
- No se recomienda utilizar uñas postizas ni esmalte, debido a que esto dificulta la higiene de las manos.



1. Aplicar el líquido desinfectante de manos evitando el contacto con la mano seca.
2. Frotar las manos y los antebrazos hasta el codo durante al menos 1,5 minutos.
- 3.-8. Desinfectar las manos con el proceso de aplicación de la desinfección higiénica de manos.
9. Mantener las manos sobre el nivel de los codos durante el tiempo en el que se frote las manos. Antes de colocarse los guantes de operación, las manos deben haberse secado al aire.



- i** Las manos y los antebrazos deben estar húmedos durante el tiempo de acción, en caso dado esto requiere de una aplicación múltiple de desinfectante de manos (en total mín. 10 ml).

